

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Disabilitas Leher Akibat Miogenik.....	11
Gambar 2.2 Tulang Pembentuk Leher.....	12
Gambar 2.3 Macam-macam Tulang Pembentuk Leher.....	13
Gambar 2.4 Ligamen pada Leher.....	14
Gambar 2.5 Otot pada Leher.....	15
Gambar 2.6 <i>Contract relax stretching</i> .....	27
Gambar 2.7 <i>Myofasial Release</i> .....	31
Gambar 3.1 <i>Contract relax stretching</i> .....	44
Gambar 3.2 <i>Myofasial Release</i> .....	45